



XX CONGRESSO INTERNACIONAL

**OPTOMETRIA
CONTACTOLOGIA
OPTICA**

5 / 7 DE NOVEMBRO DE 2010
FUNCHAL - MADEIRA

PESTANA CASINO PARK HOTEL

PROGRAMA LÚDICO/CULTURAL

5 de Novembro

16.15h - PANORAMAS DA CIDADE (A)

Centro do Funchal. *Visita à zona histórica da cidade. Jardins do teleférico. Oportunidade excepcional de experimentar este meio de transporte único e não poluente. Numa viagem magnífica até à bonita vila do Monte poderemos apreciar o panorama espectacular da cidade do Funchal e ver, bem de perto, como vivem as suas gentes.*

Monte - Vila magnífica nos arredores do Funchal, apelidada de “Sintra da Ilha da Madeira”. *As pequenas ruelas feitas em pedrinhas de basalto, a intensa vegetação fazem deste local um sítio a visitar. Além dos jardins encontraremos aí a igreja paroquial de Nossa Senhora do Monte (século XVIII) onde poderá ver a milagrosa Santa Padroeira da Ilha da Madeira.*

Caves de Vinhos - Obrigatória a visita a uma das caves de vinhos da Madeira, pois em nenhum outro local do mundo o néctar aqui produzido tem o mesmo sabor. *Nesta visita poderemos **degustar este vinho nobre produzido na Ilha** e reconhecido internacionalmente há séculos.*

Jantar típico madeirense com animação.

Taxa de Inscrição : € 50,00 (inclui passeio, teleférico, prova de vinho da Madeira, jantar e animação)

6 de Novembro

9.00h -18.00h - OESTE ENCANTADO (B)

Cabo Girão - 2º promontório marítimo mais alto do mundo, com 580 mts de onde se pode apreciar a vista sobre o Concelho do Funchal e Câmara de Lobos.

Calheta- visita à Casa das Mudanças (exposição da Coleção Art Deco de Joe Berardo).

Paul da Serra - o único planalto da Ilha da Madeira a uma altitude média de 1 400 metros de altitude.

Porto Moniz - vila da costa noroeste da ilha afamada pelas piscinas naturais vulcânicas.

Seixal - nesta zona passa-se por uma estrada cavada nas rochas, à beira mar podendo-se apreciar a paisagem agreste desta costa e as suas cascatas. A caminho do Funchal descobre-se o cume da **Encumeada com 1007 metros de altura e de onde se pode avistar a costa norte e a costa sul em simultâneo (consoante condições atmosféricas) e o bonito vale da Serra D' Água. Regresso ao Hotel.**

Taxa de Inscrição : € 47,50 (inclui passeio, entrada no Museu e almoço)

Programas Alternativos

UPOOP - Campo Grande nº 4, 9º Esq — 1700-092 LISBOA

Telefone: 217592937 Fax: 217596731 e-mail: geral@upoop.pt



XX CONGRESSO INTERNACIONAL
**OPTOMETRIA
CONTACTOLOGIA
OPTICA**
5 / 7 DE NOVEMBRO DE 2010
FUNCHAL - MADEIRA

Dias 4, 5, 6

BALEIAS & GOLFINHOS - (C)

Diariamente - Circuito de meio-dia (+/- 3 horas/manhã ou tarde)

Rota dos Cetáceos: *A bordo de um catamaran, com conforto e estabilidade, desfrutar-se-á da imensa beleza da costa madeirense. A “Rota dos Cetáceos” é uma organização vocacionada para a observação de golfinhos e baleias nos mares da Madeira, que usa vigias situadas em locais estratégicos para a orientação ao encontro dos cetáceos. Os participantes são acompanhados por uma equipa de biólogos marinhos que, antes da viagem fazem uma pequena introdução sobre os golfinhos e as baleias na Madeira.*

Uma viagem de descoberta e enriquecimento cultural.

Taxa de Inscrição : € 52,50 (inclui passeio e transfer hotel/porto/hotel)

NAU SANTA MARIA DE COLOMBO - (D)

Diariamente - Circuito de meio-dia (+/- 3 horas/manhã ou tarde)

Nau Colombo: *Esta nau foi construída na cidade piscatória de Câmara de Lobos e esteve na Expo 98 em representação da Madeira e promoção do famoso vinho da Ilha. É uma réplica da nau de Cristóvão Colombo e a tripulação usa os trajes representativos da época. Esta é uma oportunidade única de descobrir como eram as embarcações daquela altura e em simultâneo apreciar a bela linha da costa madeirense. Paragem para banhos de mar, sempre que as condições atmosféricas o permitam.*

Taxa de Inscrição : € 37,50 (inclui passeio e transfer hotel/porto/hotel)

AVENTURA EM JEEP (4X4) - (E)

Diariamente - Circuito de meio-dia (+/- 3 horas/manhã ou tarde)

Panoramas do interior da ilha: *O Jeep safari é, cada vez mais, uma das actividades mais procuradas por aqueles que gostam de aventura, de descobrir as paisagens mais exuberantes e conhecer lugares que de outra forma seriam impossíveis de alcançar. Uma actividade memorável pela descoberta de lugares de beleza única.*

Este percurso tem início no Funchal (Hotel) em direcção ao Estreito de Câmara de Lobos, onde se fará uma pausa para apreciar a levada do Norte e uma belíssima vista panorâmica sobre o Funchal e Câmara de Lobos. Daqui se iniciará o percurso em estradas de terra, sentindo os diferentes odores da floresta, rica em espécies endémicas únicas. Ao longo do percurso, serão transmitidas informações sobre os diferentes tipos de flora e fauna que vão surgindo no caminho. Será feita uma pausa para descanso e para se degustar a famosa "Poncha", uma bebida típica da região, seguindo-se uma descida até ao miradouro da Fajã dos Padres, para se apreciar mais uma bela paisagem, e o regresso ao Hotel.

Taxa de Inscrição : € 45,00 (inclui passeio e a “Poncha”)